Vivez Votre Bonheur *AUTHENTIQUE*

Soyez vraiment vous-même,
sans complexes!

- Vous êtes prêt.e à Vivre Votre Bonheur AUTHENTIQUE, je le sais !
- Vous êtes fatigué.e de chercher le bonheur au dehors,
- Vous en avez assez d'attendre le "quand" qui ne vient jamais,
- Vous voulez en finir avec cet état de découragement que vous connaissez si bien !

Je comprends !

J'étais tout à fait comme vous ! Je pensais que j'étais malheureuse à cause de ma mère, à cause de ces gens à l'école, à cause de mon mari, à cause de mon boulot. J'allais être heureuse quand j'aurais des enfants... J'ai adoré avoir des enfants mais j'ai dû faire un travail en profondeur pour trouver MON bonheur authentique.

Pendant plus de trente ans, j'ai exploré les leviers de développement personnel et comment créer plus de sens, de paix et de joie dans nos vies. J'ai trouvé les éléments manquants que j'avais si longtemps cherchés, j'ai aidé des dizaines de clients en thérapie ces 12 dernières années et maintenant...

Je veux VOUS donner les moyens de vivre votre bonheur AUTHENTIQUE !

C'est pour ça que j'ai créé 5 Etapes pour Etre Vraiment Vous-Même, Sans Complexes ! Ces cinq étapes partent d'où VOUS vous trouvez maintenant, et passent en revue les écueils que j'ai découverts, où les obstacles à Votre bonheur AUTHENTIQUE peuvent se cacher. En parcourant ces cinq étapes, Vous verrez enfin où sont les véritables obstacles et vous trouverez les ressources pour les dépasser. Etes-vous prêt.e?

5 ETAPES : Ouverture -- Introspection -- Clarté -- Acceptation -- Expérience

L'étape #1, c'est l'**Ouverture**.
Cette étape consiste à chercher là où en fait vous êtes fermé.e à votre bonheur. Vous n'aurez aucun espoir de trouver votre bonheur AUTHENTIQUE, si vous n'y êtes pas ouvert.e, vous me suivez ? Cette première étape va créer l'ouverture initiale qui vous sortira de l'impasse du bonheur dans laquelle vous vous trouvez. Pour commencer :

- Faites une liste de tous les endroits de votre vie où vous voyez que vous êtes fermé.e à votre bonheur.
- Choisissez à quel obstacle vous allez vous attaquer en premier.

L'étape #2, c'est l'**Introspection**.
Dans cette étape vous cherchez les VRAIES raisons qui vous empêchent d'être heureu.x.se comme vous l'aimeriez. Je parie que vous avez des choses qui justifient pour vous que vous manquiez de bonheur, des raisons de ne pas être heureu.x.se, et je parie que certaines de ces raisons ne sont pas les véritables obstacles à votre bonheur AUTHENTIQUE ! Mais si vous restez focalisé.e dessus, vous ne trouverez jamais les vraies raisons entre vous et le bonheur auquel vous aspirez.

- Combien de ces raisons sont extérieures à vous ?
- Prenez le temps d'identifier les choses externes que vous associez à votre bonheur.

L'étape #3, c'est la **Clarté**.
Pour cette étape, vous allez faire le bilan de vos découvertes à l'étape d'introspection et vous allez identifier les obstacles internes à votre bonheur. Si vous ne voyez pas clairement ce que vous mépreniez pour un obstacle ni certains des obstacles dont vous n'aviez même pas connaissance, comment pourriez-vous espérer atteindre votre objectif ? C'est pourquoi cette étape est cruciale, avant de pouvoir aller plus loin.

- Qu'avez-vous appris des deux premières étapes ?
- Voyez-vous que certains des obstacles à votre bonheur sont en vous ?

L'étape #4, c'est l'**Acceptation**.
Peut-être que vous n'aimez pas trop certaines des choses que vous aurez trouvées et pourtant, c'est ce qui est là. J'ai pu observer que nombre de mes client.e.s ont de vraies difficultés à accepter ce qui est déjà là. C'est la façon la plus sûre d'être malheureu.x.se. Ce qui est là est là et ça peut être très difficile d'accepter certaines de ces choses. C'est pourquoi j'y consacre une étape entière.

- Parmi les choses que vous avez identifiées plus haut, lesquelles vous déplaisent ?
- Pouvez-vous tout de même voir qu'elles nuisent à votre bonheur ?

L'étape #5, c'est l'**Expérience**.
Pour cette étape, vous allez experimenter des nouvelles façons d'être, de faire et de voir. Si vous avez vécu toute votre vie d'une certaine façon, cherchant le bonheur à certains endroits, vous devrez peut-être faire plusieurs essais pour trouver les nouvelles façons qui vous vont. Vous verrez également si vous avez besoin de revisiter les étapes précédentes pour vous assurer de bâtir des fondations solides et enfin...

Vivre Votre Bonheur AUTHENTIQUE et Etre Vraiment Vous-Même, Sans Complexe !

- C'est comment de voir les blocages à votre bonheur entre vos mains ?
- Choisissez UNE chose que vous ferez autrement pour stopper ce cercle vicieux !

Je sais, vous cherchez votre bonheur au dehors depuis très longtemps.
Ce n'est pas facile de changer de façon d'être et de faire, en un claquement de doigts.
Mais je sais que vous pouvez vivre votre bonheur AUTHENTIQUE, je le sais !
Imaginez comment ça serait si vous pouviez cesser cette recherche frénétique et à la place avoir accès aux ressources nécessaires pour être vous-même sans complexe.

Si cette vision vous enthousiasme, j'ai quelque chose pour vous !

Pour vous remercier d'avoir téléchargé ce guide et pour vous encourager sur votre chemin, je vous offre une

Séance de 30 minutes “Vivez Votre Bonheur AUTHENTIQUE”.

Bien sûr, vous pourriez continuer comme vous avez l'habitude de faire et continuer à chercher à l'extérieur. Il y a des bonnes choses à l'extérieur mais le bonheur qu'elles apportent est de courte durée. Vous avez peut-être remarqué ça.

Si d'un autre côté vous en avez complètement ras-le-bol de chercher votre bonheur à l'extérieur sans le trouver, si vous vous sentez découragé.e et un peu contrarié.e, au point de vous demander si il n'y a pas quelque chose qui ne va pas chez vous, alors dites vous OUI et commencez le parcours qui vous mênera à Vivre Votre Bonheur AUTHENTIQUE !

Réservez votre Séance de 30 Minutes OFFERTE
“Vivez Votre Bonheur AUTHENTIQUE,” Maintenant !

https://bit.ly/VivezVotreBonheurAUTHENTIQUESéanceDe30Minutes